

 THE TEXAS HEART INSTITUTE®

 HOUSTON
HEARTREACH

www.texasheart.org



THE TEXAS HEART INSTITUTE®

CENTER FOR CARDIOVASCULAR CARE



Médicos y cirujanos de renombre mundial cuyas especialidades incluyen: cardiología general y preventiva, cuidado de las válvulas cardiacas, enfermedad coronaria, arritmia cardiaca, salud cardiaca de la mujer, insuficiencia cardiaca, enfermedad vascular periférica, aneurisma aórtico y cuidado de las venas.



Atención personalizada y centrada en el paciente proporcionada por cada médico y miembro del personal.



Acceso a ensayos clínicos y estudios de investigación.



Espacio clínico diseñado para mejorar la experiencia del paciente, al tiempo que ofrece tecnología de vanguardia.



Estudios diagnósticos para una amplia gama de afecciones, la mayoría de los cuales pueden realizarse en la clínica, como PET-CT, ecografía e imágenes vasculares.

Llame ahora para una cita

713-790-9401
texasheartmedical.org

Datos personales

Primer nombre

Inicial(es) del segundo nombre

Apellido

Dirección de correo electrónico

Teléfono (celular)

Teléfono (casa)

Fecha de nacimiento

Dirección

Ciudad

Estado y código postal

Peso

Estatura

Grupo sanguíneo

Alergias y reacciones

¿Es donante de órganos?

Sí

No

A quién llamar en una emergencia

(1) Nombre

Parentesco o relación

Teléfono

Ciudad

(2) Nombre

Parentesco o relación

Teléfono

Ciudad

(3) Nombre

Parentesco o relación

Teléfono

Ciudad

Seguro médico

Aseguradora

Tipo de póliza

Teléfono

Medicare #1

#2

Farmacia

Teléfono

(1) Hospital

Teléfono

(2) Hospital

Teléfono

(3) Hospital

Teléfono

Antecedentes médicos

FACTORES DE RIESGO MODIFICABLES:

Tabaquismo

Sobrepeso (IMC de más de 25)

Colesterol alto

Inactividad física

Presión arterial alta

Diabetes (glucosa en suero de más de 126 mg/dl)

Antecedentes quirúrgicos

(1) Operación

Nombre del cirujano

Fecha

Teléfono

(2) Operación

Nombre del cirujano

Fecha

Teléfono

(3) Operación

Nombre del cirujano

Fecha

Teléfono

(4) Operación

Nombre del cirujano

Fecha

Teléfono

Médicos

(1) Nombre

Teléfono

Especialidad

(2) Nombre

Teléfono

Especialidad

(3) Nombre

Teléfono

Especialidad

(4) Nombre

Teléfono

Especialidad

Registro de medicamentos

(1) MEDICAMENTO

Farmacia

Teléfono

Dirección

Fecha de inicio y finalización

Dosis

Hora de toma

Núm. de la receta

Renovaciones restantes 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Médico

Instrucciones especiales

(2) MEDICAMENTO

Farmacia

Teléfono

Dirección

Fecha de inicio y finalización

Dosis

Hora de toma

Núm. de la receta

Renovaciones restantes 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Médico

Instrucciones especiales

Registro de medicamentos

(3) MEDICAMENTO

Farmacia

Teléfono

Dirección

Fecha de inicio y finalización

Dosis

Hora de toma

Núm. de la receta

Renovaciones restantes 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Médico

Instrucciones especiales

(4) MEDICAMENTO

Farmacia

Teléfono

Dirección

Fecha de inicio y finalización

Dosis

Hora de toma

Núm. de la receta

Renovaciones restantes 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Médico

Instrucciones especiales

Registro de medicamentos

(5) MEDICAMENTO

Farmacia

Teléfono

Dirección

Fecha de inicio y finalización

Dosis

Hora de toma

Núm. de la receta

Renovaciones restantes 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Médico

Instrucciones especiales

(6) MEDICAMENTO

Farmacia

Teléfono

Dirección

Fecha de inicio y finalización

Dosis

Hora de toma

Núm. de la receta

Renovaciones restantes 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Médico

Instrucciones especiales

Registro de medicamentos

(7) MEDICAMENTO

Farmacia

Teléfono

Dirección

Fecha de inicio y finalización

Dosis

Hora de toma

Núm. de la receta

Renovaciones restantes 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Médico

Instrucciones especiales

(8) MEDICAMENTO

Farmacia

Teléfono

Dirección

Fecha de inicio y finalización

Dosis

Hora de toma

Núm. de la receta

Renovaciones restantes 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Médico

Instrucciones especiales

Presión arterial

Sistólica

Diastólica

Categoría de la presión arterial	Sistólica (primera cifra)		Diastólica (segunda cifra)
Normal	Menos de 120	y	menos de 80
Presión arterial elevada	120-129	y	menos de 80
Hipertensión Estadio 1	130-139	o bien,	80-90
Hipertensión Estadio 2	140 o más	o bien,	90 o más
CRISIS HIPERTENSIVA Llame al médico de inmediato.	Más de 180	o bien,	más de 120

Registro de la presión arterial

REGISTRO DE LA PRESIÓN ARTERIAL				
Fecha	Hora		Sistólica (primera cifra) /Diastólica (segunda cifra)	Comentarios
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	

Registro de la presión arterial

REGISTRO DE LA PRESIÓN ARTERIAL				
Fecha	Hora		Sistólica (primera cifra) /Diastólica (segunda cifra)	Comentarios
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	

Registro de la presión arterial

REGISTRO DE LA PRESIÓN ARTERIAL				
Fecha	Hora		Sistólica (primera cifra) /Diastólica (segunda cifra)	Comentarios
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	
		a. m. p. m.	___ / ___	

Registro del peso

IMC: ÷ =
peso (en kilogramos) estatura (en metros) × estatura (en metros)

Peso insuficiente: Menos de 18.5 | **Normal:** 18.5–24.9 | **Sobrepeso:** 25.0–29.9 | **Obesidad:** 30.0 o más

Meta de peso	Fecha	Peso	Fecha	Peso

Registro del colesterol

COLESTEROL			
Colesterol total	HDL	LDL	Triglicéridos
Aconsejable: Menos de 200 mg/dl	Alto riesgo: Menos de 40 mg/dl (hombres), menos de 50 mg/dl (mujeres)	Óptimo: Menos de 100 mg/dl	Normales: Menos de 150 mg/dl
Límite alto: 200-239 mg/dl	Normal: 40-50 mg/dl (hombres), 50-60 mg/dl (mujeres)	Casi óptimo: 100-129 mg/dl	Límites altos: 150-199 mg/dl
Alto: 240 mg/dl o más	Óptimo: Más de 50 mg/dl (hombres), más de 60 mg/dl (mujeres)	Límite alto: 130-159 mg/dl	Altos: 200 mg/dl o más
		Alto: 160-189 mg/dl	
		Muy alto: 190 mg/dl o más	

REGISTRO DEL COLESTEROL

Fecha	Colesterol total	HDL	LDL	Triglicéridos



Directo al grano

con la doctora Stephanie

Centro para la Salud Cardiovascular de la Mujer



El Centro para la Salud Cardiovascular de la Mujer del Texas Heart Institute publica un boletín electrónico redactado por la doctora Stephanie Coulter en el que se tratan temas de actualidad que tienen que ver con las enfermedades cardiovasculares de la mujer. Su objetivo es establecer la diferencia entre los mitos y la realidad. Cada publicación contiene información valiosa que puede servirle a usted para prevenir, entender y tratar las enfermedades del corazón. Puede suscribirse en nuestro sitio web para que el boletín le llegue directamente por correo electrónico.


Dra. Stephanie Coulter

www.texasheart.org/directoalgrano



THE TEXAS HEART INSTITUTE

HOUSTON
HEARTREACH

Registro Houston HeartReach

Los investigadores del Centro para la Salud Cardiovascular de la Mujer establecieron el registro **Houston HeartReach** para:

- Descubrir tendencias en los riesgos que afectan la salud cardiovascular en diversas poblaciones de mujeres.
- Poder diseñar estudios clínicos futuros teniendo en cuenta a esta población de mujeres.
- Conseguir participantes para estudios futuros de investigación.

Participar no cuesta dinero.

Visite www.texasheart.org/HHR si desea más información.

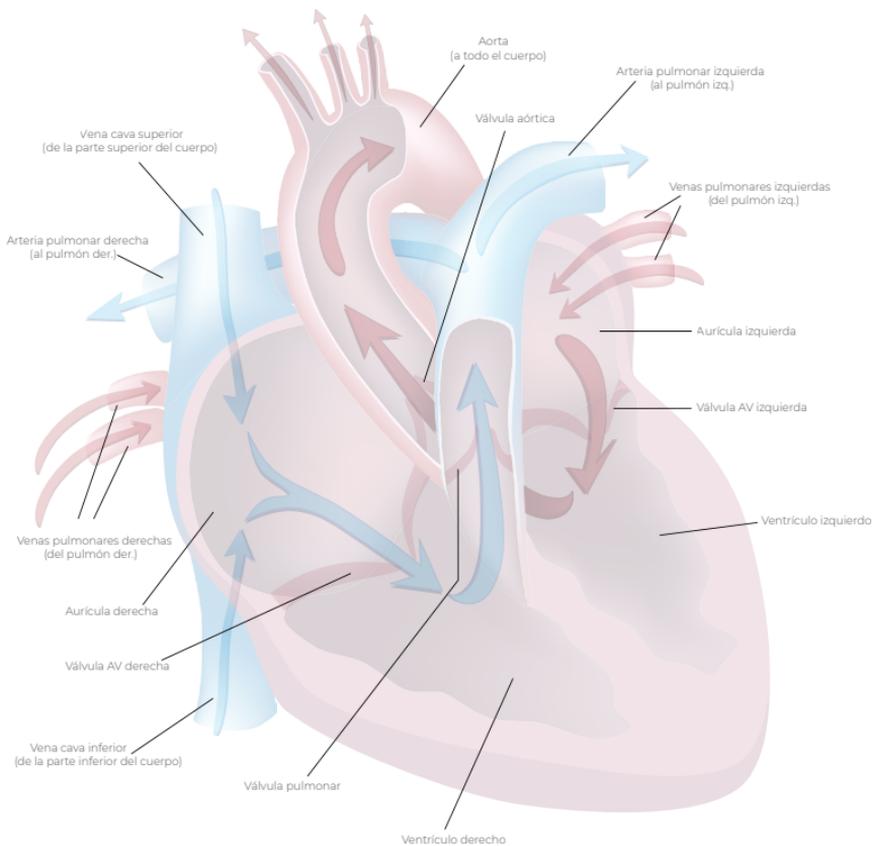


Anunciando la APLICACIÓN DEL TEXAS HEART INSTITUTE

La aplicación gratuita del Texas Heart Institute incluye más de 1000 artículos para adultos y niños y presenta las últimas noticias, videos y eventos especiales.

Download on the
 App Store

Apple and the Apple logo are trademarks of Apple Inc., registered in the U.S. and other countries and regions. App store is a service mark of Apple Inc.



Si desea más información sobre la anatomía del corazón y otros temas relacionados con la salud cardiovascular, visite el Centro de Información Cardiovascular en www.texasheart.org/salud-cardiovascular/.



Se financia en parte con una subvención generosa de
la Kappa Kappa Gamma Charitable Foundation of Houston. www.texasheart.org