

RECURSO PARA EL MAESTRO KÍNDER: SOLUCIONES

K–C Anatomía: ¿Dónde está tu corazón? (hoja de trabajo)

K–F Nutrición: ¿Qué alimentos son sanos? (hoja de trabajo)

K–G Ejercicio: ¿Qué actividades son buenas para el corazón?
(hoja de trabajo)



TEXAS HEART INSTITUTE

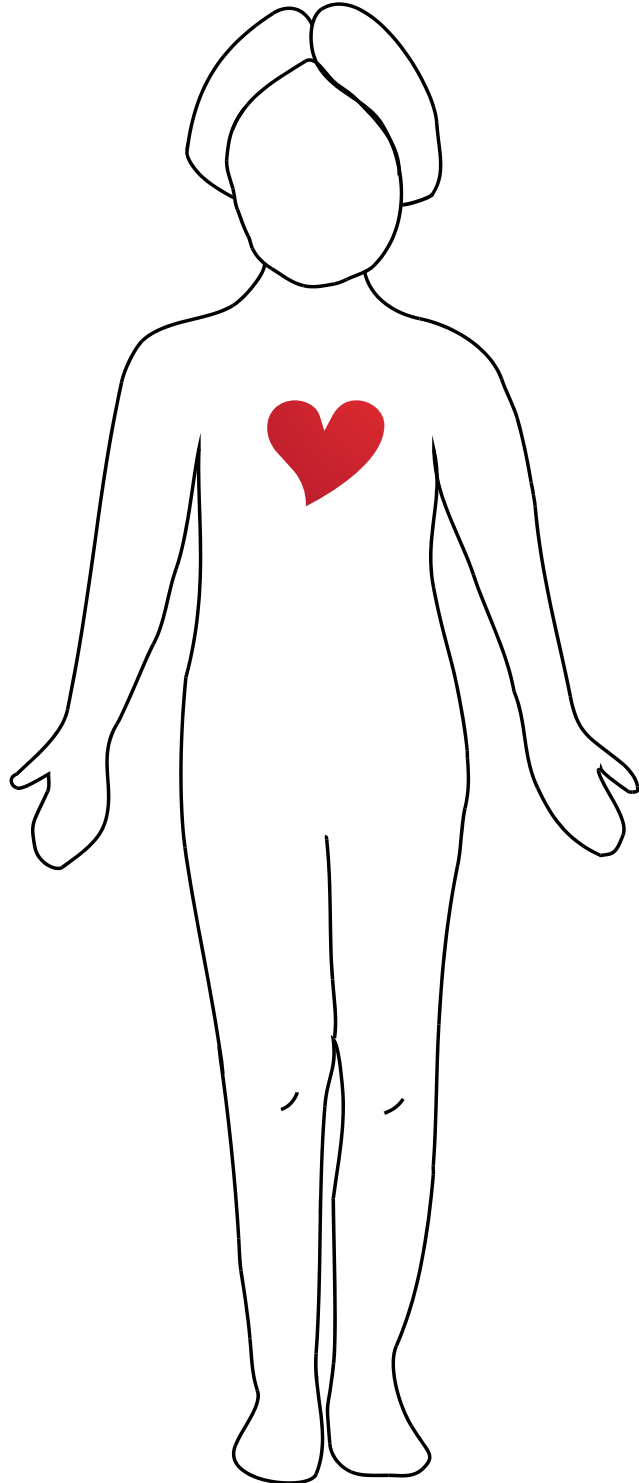
Proyecto Corazón

Actividades para el aula

¿Sabes dónde está tu corazón?

Coloca una pegatina donde está el corazón. Después, puedes pintar el resto del dibujo para que se parezca a ti.

RESPUESTAS DE ANATOMÍA ¿DÓNDE ESTÁ TU CORAZÓN?



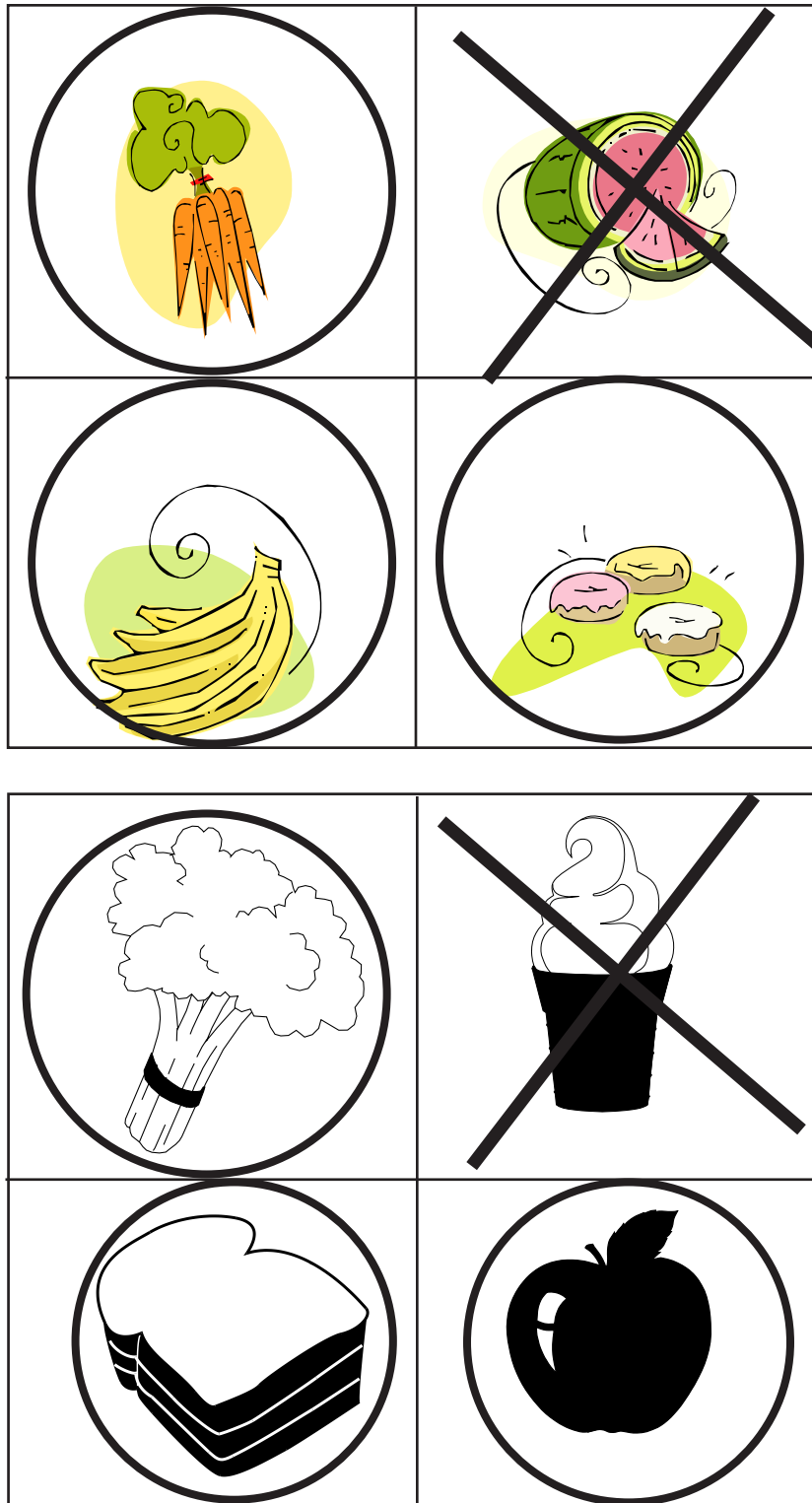
Proyecto Corazón

Actividades para el aula

Las frutas y las verduras son buenas para el cuerpo y el corazón.

¿Puedes encontrar los tres alimentos sanos? Dibuja un círculo alrededor de los alimentos que son sanos y tacha con una cruz (X) los alimentos que no lo son. Cuando termines, puedes pintar los dibujos de los alimentos sanos.

RESPUESTAS DE NUTRICIÓN ¿QUÉ ALIMENTOS SON SANOS?



Proyecto Corazón

Actividades para el aula

¿Sabías que el ejercicio es bueno para el corazón?

Dibuja un círculo alrededor de las actividades que son buenas para el corazón. Tacha con una cruz (X) las actividades que no lo son. Cuando termines, puedes pintar los dibujos de las actividades buenas para el corazón.

RESPUESTAS SOBRE EL EJERCICIO ¿QUÉ ACTIVIDADES SON BUENAS PARA EL CORAZÓN?

