



# Directo al grano

con la doctora Stephanie

Centro para la Salud Cardiovascular de la Mujer



*El Centro para la Salud Cardiovascular de la Mujer del Texas Heart Institute publica un boletín electrónico redactado por la doctora Stephanie Coulter en el que se tratan temas de actualidad que tienen que ver con las enfermedades cardiovasculares de la mujer. Su objetivo es establecer la diferencia entre los mitos y la realidad. Cada publicación contiene información valiosa que puede servirle a usted para prevenir, entender y tratar las enfermedades del corazón. Puede suscribirse en nuestro sitio web para que el boletín le llegue directamente por correo electrónico.*

  
Dra. Stephanie Coulter

- ¿Necesito saber mi puntuación de calcio coronario?
- Datos gordos sobre las grasas
- Dejar de fumar prolonga la vida
- El estrés puede causar el síndrome del corazón roto
- El síndrome metabólico: la tormenta perfecta
- El prolapso valvular mitral no es solo cosa de mujeres
- Más mujeres deberían tomar aspirina
- Olvídense de las distracciones y concéntrese en lo esencial
- Respuesta a la pregunta sobre el ejercicio
- Reduzca el riesgo de sufrir un accidente cerebrovascular
- No pierda de vista el corazón durante la menopausia
- Las mujeres y el reemplazo percutáneo de válvula aórtica (RPVA)
- Cinco pasos para reducir las probabilidades en su contra
- Corazón de madre
- ¿Quién necesita un stent y por qué?
- Las fiestas de fin de año pasaron, pero las libras se quedaron
- Edición especial: Hablemos de la sal
- La depresión es mala para el corazón
- Dejar de fumar prolonga la vida
- El tabaquismo no afecta solamente a los pulmones
- Hágase cargo del control de su presión arterial
- La obesidad: datos concretos acerca de la grasa