

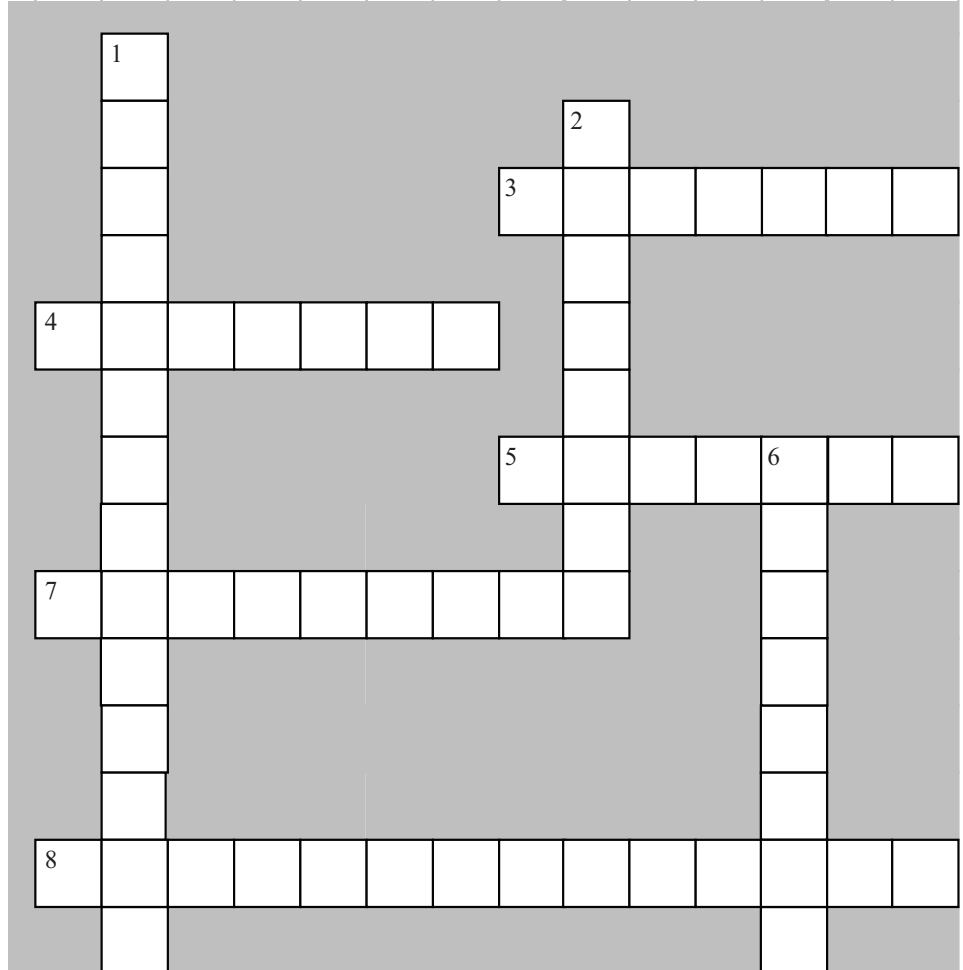
Proyecto Corazón

Actividades para el aula

Usa el diccionario de minerales para resolver el crucigrama.

NUTRICIÓN

CRUCIGRAMA: MINERALES



Horizontales

- 3 Este mineral está presente en los plátanos (bananas) y las verduras de hoja verde.
- 4 Este mineral abundante ayuda a los riñones a eliminar los productos de desecho.
- 5 Proteínas complejas que actúan sobre otras sustancias químicas del cuerpo para acelerar procesos tales como la digestión.
- 7 Buenas fuentes de magnesio que ayudan a mantener el ritmo natural del corazón.
- 8 La falta de sodio puede causar este desequilibrio de líquidos.

Verticales

- 1 El flúor, el yodo, el hierro y el cinc.
- 2 El yodo es esencial para producir _____.
- 6 La falta de _____ puede causar irritabilidad, espasmos musculares y ritmos cardíacos anormales.