

## Proyecto Corazón

Actividades para el aula

Usando fichas o este modelo, crea una serie de tarjetas didácticas.

En el anverso de la tarjeta (recuadro superior), dibuja una figura de acción y escribe el apodo del héroe.

En el reverso de la tarjeta (recuadro inferior) escribe el nombre y la letra de la vitamina o el mineral, su función en el cuerpo, los nombres de los alimentos que son buenas fuentes del nutriente, la cantidad que se necesita y otros datos interesantes. Firma tu trabajo con tus iniciales.

Si usaste el modelo, corta por la línea de puntos, dobla la hoja en dos y une las dos mitades.

# NUTRICIÓN

## TARJETAS DIDÁCTICAS DE HÉROES DE ACCIÓN

---

**Héroe de acción**

---

Identidad secreta (nombre completo de la vitamina o mineral) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Misión (función en el cuerpo) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Escondite (dónde se encuentra) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Código secreto (cantidad diaria necesaria) \_\_\_\_\_

Estadísticas (datos y cifras) \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Tus iniciales \_\_\_\_\_